

KCP ボディメイク

5つのプラン



Plan1 初回SOAP

最適なトレーニングプラン作成のために、お身体の現状を評価します。



Plan2 栄養 カウンセリング

KCP版栄養の教科書を用いて食事管理のポイントなどを指導します。



Plan3 パーソナル トレーニング

初回SOAPの結果を基に、お1人おひとりの状態合ったトレーニングを1対1で実施します。



Plan4 食事管理

毎食の食事写真を送って頂き、正しく摂取を行っているかフィードバックします。



Plan5 血液検査

検査数値を参考に栄養管理を行います。

①or②いずれか

達成すると

①体重 **-5kg**

②体脂肪率 **-3%**

※測定は当社設置機器にて実施します

1万円 キャッシュバック！！

¥109,800(税込)

目標達成
キャッシュバックで
さらにお得に！

▼
¥99,800(税込)

本キャンペーンについての
無料カウンセリング (30分)
実施中！！

気になった方はぜひ、
カウンセリングをご予約ください！
この機会にKCPで
トレーニングを始めてみませんか？

定員に達し次第
募集が終了となりますので、
お早めのご予約を！！