

部位別筋肉量・体脂肪量など詳しくわかる

Inbody測定会

～身体の中身を詳しく知ろう～

運動を始めるきっかけに！
2分で簡単測定！！

＼Inbodyとは／

Inbodyは水分を多く含む筋肉組織には電気が流れやすく、水分をほとんど含まない脂肪組織には電気が流れない原理を利用し、**体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪**を定量的に分析を行います。その分析から栄養状態に問題がないか、体がむくんでいないか、筋肉がバランスよく発達しているかなど、身体の中身を詳しく知ることができます。

◎参加費：500円

◎定員：各回先着順5名

(測定、結果用紙、結果フィードバック込み)

【日時】

9/15 (水)

(20:00～21:00)

9/18 (土)

(10:00～11:00)

【場所】

KCP Training LAB.

〒327-0821 栃木県佐野市高萩町1315-8

☎ 0283-22-1010

【申し込み方法】

Inbody測定会の申し込みは
専用予約サイトからお願いします。

!!ご予約はこちらから!!



測定項目も多く
身体の中身が詳しくわかる
結果用紙

申し込み期間

9/1 (水)～9/15 (水) まで

※心臓ペースメーカー等の植え込み型医療機器をご利用の方は機器に何らかの影響を受ける恐れがあるため測定不可となります。

～当日測定会の流れ～

- ①体調チェック、個人情報記入 (身長や年齢等)
- ②測定開始 (1～2名ずつ測定をします)
- ③測定結果の説明
▶結果の見方やご自身の身体特徴を結果用紙を見ながらご説明いたします
- ④個別相談
▶結果を基にご希望に沿ったトレーニングのご提案やご相談をお受けします

Inbody測定会参加者限定！！

パーソナルトレーニングがお得に通える特典あり！



※お越しの際は感染予防対策にご協力をお願いいたします。